

**Глаукома** – это заболевание, сопровождающееся повышением внутриглазного давления (ВГД), которое приводит к повреждению зрительного нерва. Связь между глазом и мозгом постепенно, но необратимо нарушается. Глаз по-прежнему воспринимает свет и изображение, но зрительный центр не проходит сигнал, и не представляется возможным создать полную картину окружающего мира. Риск развития глаукомы возникает после 40 лет и при наличии генетической предрасположенности.

Для профилактики глаукомы необходимо:

- лечить сопутствующие сосудистые болезни (артериальная гипер- и гипотония и т.д.), болезни эндокринной системы;
- избегать нервного перенапряжения;
- отказаться от курения табака и злоупотребления алкоголем
- соблюдать диету, нормализующую артериальное давление.

**Основные формы заболевания** – открытоугольная и закрытоугольная глаукома. При закрытоугольной глаукоме происходит блок оттока внутриглазной жидкости через дренажную систему. При открытоугольной глаукоме повышение ВГД связано с нарушениями работы самой дренажной системы глаза. Открытоугольная форма является более распространенной. К ней относится достаточно редкая пигментная глаукома. Закрытоугольная глаукома встречается реже и, как правило, сопровождается резким повышением ВГД.

#### **Симптомы заболевания**

В сетчатке и в зрительном нерве нет болевых нервных окончаний, поэтому глаукома глаза развивается незаметно и безболезненно. Как правило, человек не чувствует ни боли, ни дискомфорта,

Некоторые формы глаукомы сопровождаются внезапной потерей зрения из-за резкого повышения внутриглазного давления (острый приступ глаукомы).

#### **Глаукома – это «невидимый враг»**



Наиболее ранним проявлением заболевания является потеря периферического зрения (сужение полей зрения). Центральная острота зрения может долго сохраняться. Но если не проводить эффективное лечение, то заболевание постепенно прогрессирует и в конечном счете приводит к так называемому «туннельному зрению», или зрению «через замочную скважину», когда воспринимается лишь изображение, попадающее на центральную область сетчатки глаза. Также признаками глаукомы могут быть: «плотный глаз», периодическая, но упорная головная боль в области лба и виска, радужные круги вокруг источника света.

#### **Методы лечения**

Лечение заболевания направлено на снижение внутриглазного давления до тех цифр, при которых сохраняется функция оставшихся здоровых волокон зрительного нерва. Не менее важна и сосудистая терапия для поддержания

Лечение с применением глазных капель используется на всех стадиях развития болезни. При условии ежедневного применения подобранного режима глазных капель можно остановить развитие болезни. Пациент, как правило, не чувствует улучшения зрения при закапывании, потому что, снижая ВГД, капли призваны сохранить ещё не поврежденные волокна зрительного нерва. Помните, что потеря зрения при глаукоме имеет свойство медленно, но необратимо прогрессировать, поэтому продолжайте следовать назначенной схеме лечения, даже если Вам кажется, что с глазами всё в порядке. Во время лечения необходим периодический осмотр врача-офтальмолога для контроля давления глаз и зрительных функций.

Хирургическое лечение глаукомы назначают при угрозе необратимой потери зрения при слабой эффективности капель на любой стадии развития болезни. Но чаще это глаукома 2-й и 3-й стадии. А также операции проводят с целью сохранения глаза как органа в далеко зашедших случаях – в терминальной стадии. Лазерное лечение глаукомы – это операции по усилению естественного оттока жидкости из глаза. В некоторых случаях лечение лазером дополняет хирургическую операцию.

С целью улучшения кровоснабжения глаза и стабилизации процесса ухудшения зрения дополнительно проводят курсы медикаментозного и физиотерапевтического лечения: магнитотерапию, электростимуляцию, низкоэнергетическое лазерное

## Благотворительный фонд «Право на зрение»

Если у вас возникли проблемы  
с получением своевременной  
медицинской помощи по офтальмологии  
вы можете обратиться в наш фонд!



### Благотворительный фонд «Право на зрение»

Благотворительный фонд помощи гражданам  
с заболеваниями органа зрения и защиты их прав  
в сфере лечения и профилактики слепоты «Право на зрение»

#### Наши контакты

- Сайт: [pravonazrenie.rf](http://pravonazrenie.rf)
- Телефон: +7 (985) 970-95-06
- Страницы в соцсетях:
- ВКонтакте <https://vk.com/pravonazrenie>
- Facebook  
<https://www.facebook.com/BFpravonazrenie/>
- email: [iskrennedp@mail.ru](mailto:iskrennedp@mail.ru)

СЧЕТ ДЛЯ ПЕРЕЧИСЛЕНИЯ  
ПОЖЕРТВОВАНИЙ ДЛЯ ЗАЩИТЫ ПРАВА  
НА ЗРЕНИЕ НУЖДАЮЩИХСЯ ЛЮДЕЙ:  
Р/с 40703810438000003413  
в ПАО «Сбербанк России»,  
Московский банк, ВСП № 01830,  
к/с 30101810400000000225, БИК 044525225

**МЫ РЯДОМ И ВСЕГДА  
ГОТОВЫ ПОМОЧЬ!**

Социально значимый проект «Повышение качества жизни,  
продление активного долголетия москвичей старшего поколения,  
проживающих в Юго-Восточном административном округе Москвы,  
через профилактику слепоты и содействие реализации права на зрение»

## Благотворительный фонд «Право на зрение»

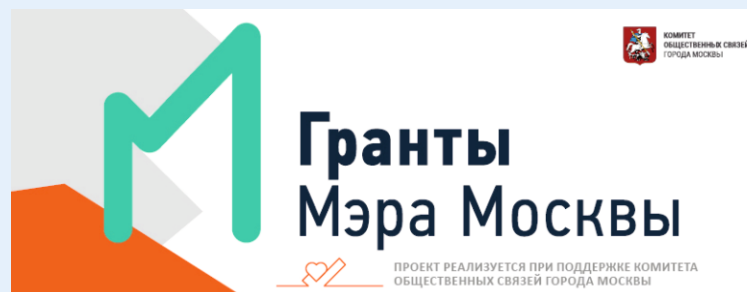
Симптомы повышенного внутриглазного давления



Неконтролируемая и нелеченая глаукома  
приводит к полной необратимой слепоте!

**ВАЖНО  
вовремя обнаружить  
и начать лечение глаукомы!**

Глаукому нельзя вылечить,  
но её нужно обязательно лечить.  
Своевременная диагностика и правильно  
назначенный метод лечения помогут  
надолго затормозить прогрессирование  
заболевания устранимой слепоты  
и сохранить зрение.

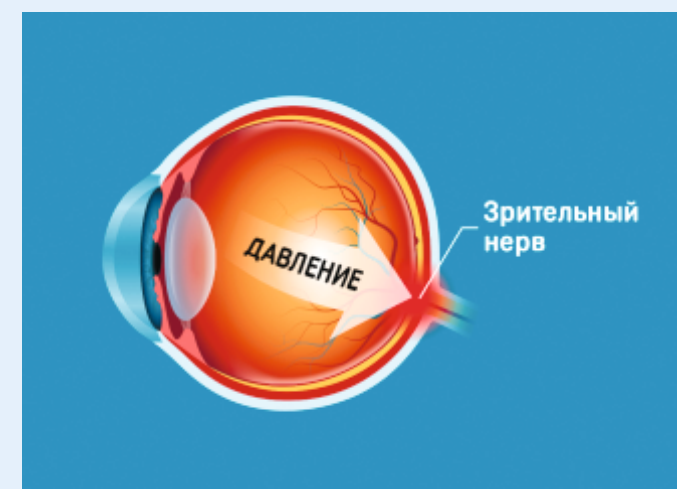


## Благотворительный фонд «Право на зрение»

# ПАМЯТКА

первые признаки,  
профилактика и лечение  
**ГЛАУКОМЫ**

Под редакцией к.м.н. Городецкого Б.К.  
врача-офтальмохирурга,  
медицинского директора  
центра «ВИЗИОН»



Социально значимый проект «Повышение качества жизни,  
продление активного долголетия москвичей старшего поколения,  
проживающих в Юго-Восточном административном округе Москвы,  
через профилактику слепоты и содействие реализации права на зрение»